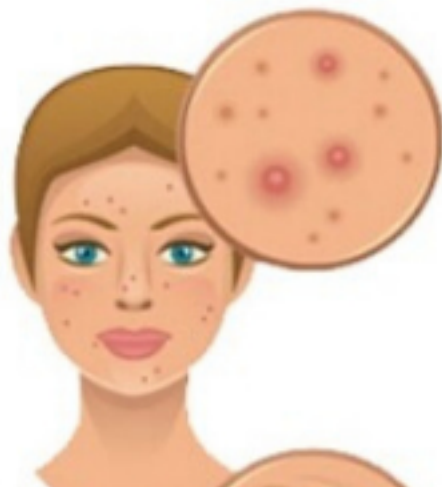


Післясвяткові проблеми шкіри

Висипи і почервоніння як результат надмірного споживання жирної їжі, цукру, червоного вина



Поява чорних точок та лущення через несвоєчасне чи не надто ретельне очищення шкіри



Втрата пружності та млявість шкіри внаслідок дегідратації та споживання алкоголю



Темні кола та набряки під очима через порушення режиму сну та надмірне споживання солоної їжі



Дії, що допоможуть усунути проблеми



Очищення

Приділіть особливу увагу очищенню шкіри від забруднень і надлишку себуму. Краще скористатися делікатним очищуючим засобом. Щоби не пересушити шкіру, оберіть засоби з пробіотичним ефектом та м'якою скрабуючою дією.

Заспокоєння

Скористайтеся заспокійливою косметикою. Продукти з примітками calming і soothing та компонентами на кшталт алое, морських водоростей та обліпихи позбавлять шкіру дискомфорту та усунуть почервоніння



Зволоження

Використовуйте креми, сироватки та маски з гіалуроновою кислотою та рослинними оліями. Якщо на шкірі встигли утворитися мікротріщини, використовуйте SOS-засоби для їхнього загоєння, такі як олія жожоба чи масло какао



Лімфодренаж

Зверніть увагу на засоби, у складі яких є кофеїн. Цей компонент стимулює відтік лімфи із проблемних зон та тонізує шкіру, постраждалу від недоспаних ночей. Прискорити процес можна за допомогою делікатного ручного масажу та холодних компресів.



Гарний сон

Швидше повертайтеся до звичного режиму і спробуйте лягати до півночі. Прийміть розслаблюючу ванну чи просто відкладіть гаджети за годину до сну.