

7 БАЗОВИХ КРОКІВ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ



Крок 1

Демакіяж

Використайте засіб для демакіяжу навколо очей або мицелярну воду. За допомогою помірно змоченого диска для зняття макіяжу обережно видаліть макіяж. Для цього притисніть диск до повік та зачекайте 20-30 секунд. Далі зніміть залишки розчиненого макіяжу.



Крок 2

Очищення

Ввечері рекомендуємо використовувати 2-х етапну систему очищення шкіри. 1. На суху шкіру обличчя сухими руками нанесіть гідрофільну олію та акуратно розподіліть по шкірі кінчиками пальців, помасажуйте обличчя, розчиняючи бруд та макіяж. Змочіть руки та повторіть масаж. Змийте залишки проточною водою або мусліною серветкою. 2. Умийтеся за допомогою пінки. Вранці достатньо умитись за допомогою пінки.



Крок 3

Ексfolіація

3 рази на тиждень використовуйте убтан для скрабування та глибокого очищення шкіри. Чайну ложку убтану розведіть водою до кашкоподібного стану та нанесіть на обличчя. Помасажуйте обличчя. Змийте проточною водою або за допомогою муслінової серветки. Можна також залишати убтан на обличчі на 7-10 хвилин у якості живильної маски.



Крок 4

Тонізування

Використовуйте тонік чи міст після кожного контакту шкіри обличчя з хлорованою водою - після вмивання, ексfolіації чи маски. Це нейтралізує дію жорсткої води та підготує шкіру до наступних етапів догляду. Протріть шкіру зволеним тоніком диском або ж розпиліть міст на обличчя. Усі наступні засоби догляду наносьте на шкіру, вологу після застосування тоніка чи міста.



Крок 5

Маска для обличчя

2-3 рази на тиждень робіть маску. Це концентрований засіб додаткового інтенсивного догляду за шкірою обличчя та шиї. Перед використанням альгінатної маски можна нанести на шкіру сироватку, олію чи флюїд. Це підсилить дію засобів. Альгінатні маски для молодого шкіри рекомендується застосовувати ввечері, для зрілої - зранку. Обов'язково лежати під час дії маски



Крок 6

Зволоження та живлення

Зволоження - базова потреба шкіри будь-якого віку та типу. Гіалуронова сироватка інтенсивно зволожить та утримає вологу у шкірі. Нанесіть сироватку та засіб для шкіри навколо очей на зволожену тоніком чи містом шкіру. Зачекайте до повного вбирання, а потім нанесіть крем за типом шкіри або олійний флюїд чи олію. Ці засоби живлять шкіру необхідними насиченими жирними кислотами та вітамінами, а також зміцнюють гідроліпідну мантію. Сироватку наносьте 1 або 2 рази на день, вранці чи ввечері. Крем чи олійний флюїд наносьте після кожного вмивання. Можете чергувати ці засоби.



Крок 7

Масаж обличчя

Масаж обличчя активізує кровообіг і нормалізує обмін речовин у шкірі. Він покращує тонус та еластичність шкіри, стимулює її швидше оновлюватись. Допомагає розслабити м'язи, які перебувають у гіпертонусі, стабілізує секрецію сальних залоз. Надає виражений ліфтинг-ефект. Оберіть тип масажу, який вам найбільше подобається та виконуйте згідно інструкції до гаджету для масажу.